

Sterneküche an der Käthe-Kollwitz-Schule Wetzlar

Ein echtes „Sahnehäubchen“ war am Donnerstag der Besuch von **TV- und Sternekoch Stefan Marquard**. Mit „**Sterneküche macht Schule**“, finanziert von der Knappschaft-Krankenkasse, machte er an der KKS Station.



Der Plan des Projekts: ein **schmackhaftes und gesundes Schulessen kochen** und bei einem Training mit dem Promikoch **Tipps und Tricks erfahren**. Unter anderem standen Hackbraten auf Ratatouille-Kartoffeln und eine gesunde Currywurst, beides ohne chemische Zusatzstoffe und unter der Verwendung von 50 % Gemüse und Hafer hergestellt, auf dem Speiseplan.



Zubereitet wurden die leckeren Speisen von etwa vierzig Schülerinnen und Schülern der Schule, den **Fachpraktikern der Hauswirtschaft, InteA-Klassen für Geflüchtete sowie Sprachanfängerinnen und Sprachanfänger und der Zweijährigen Berufsfachschule für Ernährung.**



In einem „**Snack-Experiment**“ gab der Sternekoch den Schülerinnen und Schülern der 11BFE zusätzlich noch die Gelegenheit, sich kreativ an verschiedenen Brotaufstrichen zu versuchen und auszutoben. Hier gab es anschließend eine gemeinsame Verköstigung und Bewertung der teilweise gewagten Brotaufstriche. Am Ende des Aktionstages stellte sich Marquard dann selbst noch einmal an den Herd und ließ sich bei einer kleinen Kochvorführung über die Schulter gucken.

