



Pressekontakt Club Gießen
Constanze Schleenbecker-Büttner

Rosenstraße 1
35452 Heuchelheim
Tel.0641/4 41 79 60
Mobil: 0151/ 50772472
E-Mail: schleebue@gmail.com

Pressemitteilung, 04.12.2019

Frauen stärken – Soroptimist International Club Gießen ermöglicht Wendo-Workshops an der KKS Wetzlar

Tagtäglich werden Frauen Opfer von Gewalt. Um Frauen zu stärken, hat das Frauen-Netzwerk Soroptimist International Club Gießen weiblichen Studierenden der Käthe-Kollwitz-Schule, der Fachschule für Sozialwesen in Wetzlar zwei Kurse Wendo ermöglicht. Beim Wendo geht es um Selbstbehauptung mit Übungen zur Körpersprache, Atem- und Stimmübungen, Rollenspielen, Gesprächen und Entspannungsübungen. Darüber hinaus geht es auch um Selbstverteidigung mit einfachen Befreiungs- und Abwehrtechniken.

Durchgeführt wurden die Kurse von „Unvergesslich Weiblich e.V.“, einem gemeinnützigen Verein, der seit seiner Gründung 1984 im Schwerpunkt Wendo – feministische Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse anbietet. Die Workshops wurden im Kontext der „Orange Days“ durchgeführt, die international ab dem 25.11.2019, dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt an Frauen beginnen und für 16 Tage dieses wichtige Thema in den Mittelpunkt stellen. „Wir Soroptimistinnen verstehen uns als weltweite Stimme für Frauen und Mädchen. Unser Anliegen ist es neben Gleichberechtigung auch das Recht auf ein gewaltfreies Leben“, so Dr. Mareike Banka, die Präsidentin des Gießener Clubs. Die Teilnehmerinnen der Wendokurse nahmen ihre Erfahrungen und Erkenntnisse aus den Workshops nicht nur privat mit, sondern können diese auch in geeigneter Weise im beruflichen Kontext als Multiplikatorinnen an weibliche Kinder und Jugendlichen weitergeben.

Soroptimist International ist ein weltweites Netzwerk von Frauen und ist in 132 Ländern mit rund 80.000 Mitglieder in über 3.000 Clubs vertreten. Einer der deutschlandweit 221 Clubs ist, der Soroptimist International Club Gießen. Er wurde 1989 gegründet. Heute engagieren sich hier 31 Frauen aus unterschiedlichen beruflichen Bereichen und befassen sich mit Fragen der rechtlichen, sozialen und beruflichen Stellung der Frau und vertreten die Position der Frauen in der öffentlichen Diskussion. Sie setzen sich ein für die Verbesserung der Lebensbedingungen für Frauen und Mädchen. Sie agieren lokal, regional, national und global.